

# Çocuklarda skolyoz belirtileri ve tedavisi

'Sebebi bilinmeyen' skolyoz tipi, ergenlik

çalışına giren her

100 çocuktan

3'ünde ortaya

çıkıyor.Düz ol-

ması

gereken

omur-

ganın

yanı

doğru

(sağa

veya sola)

eğrilmesi



'Skolyoz' olarak tanımlanıyor. Doğuştan ola-  
bildiği gibi, çocukluk veya ergenlik dön-  
minde ortaya çıkabiliyor. Skolyoz'un çeşitli  
tipleri bulunuyor. En sık görülen ve nedeni  
tam olarak bilinmediği için 'idiopatik', bir  
başka deyişle 'sebebi bilinmeyen' adını alan  
Skolyoz tipi, ergenlik çalışına giren her 100  
çocuktan 3'ünde ortaya çıkıyor. Küçük  
yaşlarda kız ve erkekler eşit oranda etk-  
ilenirken, ergenlik döneminde ise Skolyoz  
oluşma riski kızlarda 10 kat fazla görülüyor.  
Acıbadem Maslak Hastanesi Omurga  
Sağlığı Merkezi, Ortopedi ve Travmatoloji

Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay, basit Skoly-  
oz'un estetik görünüm dışında bir problem  
oluşturmazken, ilerleyen Skolyozların ise  
günlük aktiviteleri büyük oranda kısıtlaya-  
bildiğine, depresyon ve anksiyete gibi ruhsal  
sorunlara, hatta kalp ve akciğerlerde kalıcı  
hasarlara yol açabildiği uyarısında bu-  
lunuyor. Skolyoz önlenemeyen bir hastalık ol-  
masa da, erken teşhis ve tedavi sayesinde  
bu problemlerin önüne geçilebiliyor. Prof. Dr.  
Ahmet Alanay bu yüzden her ebeveynin  
çocuklarını özellikle 9 yaşından 16 yaşına  
kadar, her 6 ayda bir düzenli olarak kontrol  
etmeleri gerektiğine dikkat çekiyor.

## Büyüme erken tamamlanınca omurga uyum sağlayamıyor

Skolyoz'un ilerlemesini belirleyen en  
önemli faktörü, çocuğun büyüme potansiyeli  
oluşturuyor. Ortopedi ve Travmatoloji Uz-  
manı Prof. Dr. Ahmet Alanay, en yüksek riskli  
yılların ise eğriliklerin ayda bir veya iki  
derece arttığı, ergenlikteki hızlı boy uzaması  
dönemi olduğuna dikkat çekiyor. Skolyoz'un  
kızlarda daha sık görülmesinin olası sebep-  
lerinden birisi ise hızlı büyüme evresini daha  
kısa sürede tamamlamaları ve omurganın bu  
sürece uyum sağlayamaması. Zaten Skolyoz

için en riskli dönem, büyümenin en hızlı  
yaşandığı adetin görülmesinden hemen  
önceki süreç oluyor.

## ADIM ADIM "SKOLYOZ" TESTİ

Aşağıda yer alan belirtilerden biri varsa,  
çocuğunuzda Skolyoz olabilir. Bu durumda  
zaman kaybetmeden konusunda uzman bir  
hekime başvurmayı ihmal etmeyin.

En önemli 3 belirtisi

Skolyoz'un pek çok belirtisi olsa da, özel-  
likle 3 belirtiyeye çok dikkat etmeniz gerekiyor.

1. Bir omuzunun diğerinden daha yüksek  
olması.
2. Belin bir tarafının içeriye doğru oyuk  
iken diğer tarafının dışarı doğru çıkması  
veya daha dolgun görünmesi.
3. Çocuğunuza arkadan baktığınızda ve  
omurgasını yere paralel hale gelene kadar  
öne eğmesini istediğinizde; sırtının bir  
tarafının diğerine göre daha yüksek görün-  
mesi. Buna "hörgüç" görüntüsü deniyor. Bu  
görüntü omurganın aynı zamanda kendi  
etrafında dönmesi nedeniyle oluşuyor. Kimi  
zaman, çocuğunuzun öne eğilmesine bile  
gerek kalmadan, dışarıdan bakıldığında,  
sırtının bir tarafında hörgüç gibi bir kabarklık  
fark edilebiliyor.