

Skolyoz tedavisinde 'hayaller' gerçeğe dönüşüyor

"Beni boyumdan asıyorlardı. Taburenin üstüne çıkıyordum, sonra altımdan tabureyi çekiyorlardı. Çeneden asılı olunca omurluk düzeliyordu ve kol altımdan kasığıma kadar ıslak alçıya alıyorlardı! 6 ayda bir içinden çıkıyordum..." Bu sözler Türkiye'nin önemli iş kadınlarından, Umut Vakfı Kurucu Başkanı olan ve geçmişte Skolyoz hastası olarak büyük sıkıntılar yaşamış Nazire Dedeman Çağatay'ın Skolyoz Konferansı'nda paylaştığı anılarından sadece biri. Skolyoz'un cerrahi tedavisinde ülkemizin geldiği yeri gösteren çok önemli bir anekdot. Acıbadem Maslak Hastanesi, dünyada her 100 çocuktan 3'ünün tanıdığı bu çok önemli hastalığa dikkat çekmek için her yıl Haziran'da Skolyoz Farkındalık Ayı etkinlikleri düzenliyor. Bu yıl 3. kez düzenlenen etkinlikte uzmanlar ve hastalar Skolyoz'u anlattı, deneyimlerini paylaştı.

Etkinlikte, ABD'de skolyozlu bir genç olarak yaptığı çalışmalarla büyük beğeni toplayan ve dünyanın 7 ülkesinde 77 şubesi bulunan 'Kıvrımlı Kızlar Grubu- Curvy Girls Scoliosis Vakfı'nın Kurucusu 22 yaşındaki Leah Stoltz, skolyozda arkadaş desteği ve dayanışmanın rolünü anlatırken, yeni şubelerini Türkiye'de açabileceklerini söyledi. Skolyozlu bireylerin tedavisinde en çok kabul edilen özel egzersiz programı Schroth'un dünyaca ünlü eğitmeni Axell Hennes de Schroth yöntemi ve yararları konusunda konuşma yaptı. Acıbadem Maslak Hastanesi Omurga Sağlığı Merkezi'nden Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay, Skolyoz tedavisinde ülkemizde büyük gelişmeler yaşandığını belirterek, günümüzde en yeni yöntemi ABD'nin ardından ilk kez ülke-

mizde uyguladıklarını, hastalığa karşı toplumsal farkındalık yaratımının tedavide çok büyük rol oynadığını söyledi.

"Kıvrımlı Kızlar Türkiye" kuru-luyor!

Hani bazı hastalıklar vardır ya, kapınızı çalmadıkça farkına bile varmazsınız. Başınıza geldiğinde büyük bir endişeye kapılır, en doğru bilgileri almaya çalışırsınız. Skolyoz da farkındalığın artırılması gereken hastalıklardan biri. Dünyada her 100 çocuktan 3'ünün tanıdığı, yaşlanma ile birlikte görülme oranının arttığı bir hastalık. Omurganın sağa veya sola doğru eğilmesi şeklinde tanımlanabilen Skolyoz, yaşam kalitesini düşürdüğü gibi pek çok sağlık sorununa da zemin hazırlıyor. Tedavi edilmezse yaşam kalitesini ciddi boyut-

larda düşürmesinin yanı sıra, ileride akciğer, solunum ve kalp problemlerine yol açabiliyor. Hasta hastayı yatağa bağlı kılıyor. Acıbadem Maslak Hastanesi'nde düzenlenen "Uzmanların ve Yaşayanların Gözünden Skolyoz

ve Yeni Tedavi Yöntemleri" konulu konferansta hem uzmanlar hem hastalar konuştu. ABD'de skolyozlu bir genç olarak yaptığı çalışmalarla büyük beğeni toplayan Kıvrımlı Kızlar Grubu- Curvy Girls Scoliosis Vakfı'nın

Kurucusu Leah Stoltz, 11 yaşında tanıdığı Skolyoz nedeniyle hem fiziksel hem psikolojik olarak büyük sıkıntılar yaşadığını, hasta ilk zamanlarda vücudunun eğriliğinden utandığı için bunu en yakın arkadaşlarıyla bile paylaşamadığını anlattı. Çevresinde Skolyoz hastası tek bir kişi bile olmadığı için dayanışma derneği kurma çalışmalarını başlatan ve dünyada yaşatılan genç kızları bir araya getirerek Curvy Girls Scoliosis Vakfı'nı kuran 22 yaşındaki Stoltz, bugün vakfın 7 ülkede 77 şubeye sahip olduğunu, 8 ülke için adresin Türkiye olabileceğini açıkladı.

Nazire Dedeman Çağatay Skolyoz'u nasıl yendi?
Türkiye'nin önemli iş kadınlarından Umut Vakfı Kurucu Başkanı olan ve doğuştan Skolyoz hastası olarak geçmişte

büyük sıkıntılar yaşamış Nazire Dedeman Çağatay da deneyimlerini katılımcularla paylaştı. İlkokula başladığı yıllarda kendisine uygulanan tedavi yöntemini "Beni boyumdan asıyorlardı, Taburenin üstüne çıkıyordum, sonra altımdan tabureyi çekiyorlardı. Çeneden asılı olunca omurluk düzeliyordu ve kol altımdan kasığıma kadar ıslak alçıya alıyorlardı! 6 ayda bir içinden çıkıyordum!" sözleriyle anlatan Nazire Dedeman Çağatay, o yılları hem fiziksel hem psikolojik olarak kendisi için çok zahmetli olduğunu dile getirdi. 2 ameliyat sonrası hastalığı geride bırakan Nazire Dedeman Çağatay, hastalığa karşı toplumsal farkındalığın son derece önemli olduğunu, Türkiye'de de Curvy Girls benzeri dayanışma topluluğuna ihtiyaç olduğunu söyledi. (DHA)

