

# ÇOCUĞUNUZDA "SKOLYOZ" VAR MI?



**ORTOPEDI ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay**, basit Skolyoz'un estetik görünüm dışında bir problem oluşturmazken, ilerleyen Skolyozların ise günlük aktiviteleri büyük oranda kısıtlayabildiğine, depresyon ve anksiyete gibi ruhsal sorunlara, hatta kalp ve akciğerlerde kalıcı hasarlara yol açabildiği uyarısında bulundu. Skolyoz önlenebilir bir hastalık olmasa da, erken teşhis ve tedavi sayesinde bu problemlerin önüne geçi-

lebileceğini aktaran Prof. Dr. Ahmet Alanay, bu yüzden her ebeveynin çocuklarını özellikle 9 yaşından 16 yaşına kadar, her 6 ayda bir düzenli olarak kontrol etmeleri gerektiğine dikkat çekti.

## EĞRİLİK ARTIYOR

Skolyoz'un ilerlemesini belirleyen en önemli faktörü, çocuğun büyüme potansiyeli oluşturduğunu aktaran Prof. Dr. Ahmet Alanay, en yüksek riskli yılların ise eğriliklerin ayda bir veya iki derece

arttığı, ergenlikteki hızlı boy uzaması dönemi olduğunu söyledi. Skolyoz'un kızlarda daha sık görülmesinin olası sebeplerinden birisi ise hızlı büyüme evresini daha kısa sürede tamamlamaları ve omurganın bu sürece uyum sağlayamaması olarak açıklayan Prof. Dr. Alanay, "Zaten Skolyoz için en riskli dönem, büyümenin en hızlı yaşandığı adetin görülmesinden hemen önceki süreç oluyor" diye konuştu.

■ HABER MERKEZİ

