



## Omurga sorunları % 60'ı etkiliyor

VÜCUDU taşıyan omurga, modern hayatın olumsuz etkilerine an çok maruz kalan sistemler arasında yer alıyor. Öyle ki 60 yaş üzerindeki her 100 kişiden 60'ında skolyoz veya kifoz gibi deformiteler bulunuyor. Üstelik bu sorunları düzeltmek çok da kolay olmuyor. İçerisinde Türkiye, İspanya, Fransa ve İsviçre'den uzmanların bulunduğu Avrupa Omurga Çalışma Grubu, erişkin omurga deformitelerini masaya yatırdı ve erişkin omurga deformitelerinin yaşam kalitesine etkisi diyabet, tansiyon, KOAH ve artrit gibi hastalıklarla karşılaştırıldı. Araştırmanın sonucu öyle çarpıcıydı ki Avrupa Omurga Derneği'nin en iyi bilimsel çalışma ödülünün de sahibi oldu. Omurga deformitelerinin yaşam kalitesini en az diğer kronik hastalar kadar etkilediğini belirten Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay, "Omurga sorunları zaman zaman hastaların 10 metre dahi yürüyememelerine neden oluyor. Bu, KOAH hastasının rahat nefes alamaması kadar zor bir durum" diye konuştu. Aslında skolyoz ve kifoz gibi omurga deformiteleri daha çok çocukluk ve ergenlik döneminde sık rastlanan sorunlar olarak biliniyor. Ancak günümüz bilgi çağında giderek azalan bedensel aktiviteler, bilgisayar başında geçirilen uzun saatler ve hareketsiz yaşam, omurga deformitelerini artık ileri yaşlarda da ciddi bir sağlık sorunu olarak karşımıza çıkartıyor" dedi. **(Haber Merkezi)**