

Her 100 gençten üçünün omurgasında eğrilik var

Skolyoz yani omurga eğriliği, en çok ergenlik dönemindeki genç kızlarda görülüyor. Genellikle geç teşhis edilen bu hastalık; fiziksel ve ruhsal birçok soruna neden oluyor

Skolyoz yani omurganın sağa veya sola eğilmesi; her 100 gençten üçünde ortaya çıkan ve hem sağlığı, hem de estetik görüntüyü bozan ciddi bir sorun. Ergenlik döneminde gelişen skolyoz, tüm vakaların yüzde 70'ini oluşturuyor. Genç kızlarda daha sık görülen bu sorun, ince kıyafetlerin giyildiği yaz aylarında daha sık fark ediliyor. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay, skolyozla ilgili merak edilenleri anlattı...

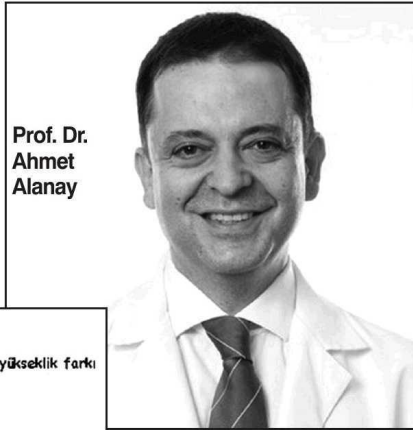
Nedeni tam olarak bilinmiyor

Ergenlik döneminde gelişen skolyozun nedenleri neler?

Skolyoz aslında hastalık değil; tıpkı ateş gibi bir belirtidir. Çeşitli kas, sinir ve bağ doku hastalıklarına bağlı olarak gelişebiliyor. Ayrıca omurgaların gelişim hatalarını nedeniyle doğuştan da ortaya çıkabiliyor. Yapılan tüm çalışmalara rağmen skolyoza yol açan faktörler bilinmiyor. Hızlı büyüme, melatonin hormonunun salgılanma gibi çevresel faktörlerin de etkili olabileceği düşünülüyor.

Kız ve erkekte aynı oranda mı görülüyor?

Küçük yaşlarda kız ve erkekler eşit oranda etkilenirken, ergenlik döneminde skolyoz oluşma riski erkeklere kıyasla kızlarda 10 kat fazla oluyor. Bunun olası sebeplerinden birisi; kızların hızlı büyümesi. Zaten skolyoz için en riskli dö-



Prof. Dr. Ahmet Alanay



nem; büyümenin en hızlı yaşandığı, adetini görülmesinden önceki süreç oluyor.

Nasıl sorunlar yaratıyor?

Skolyoz; ağrı, yeti kaybı, ruhsal problemler ve kendi görüntüsünü beğenmeme gibi sorunlar yaratıyor. Omurgalarındaki eğrilik nedeniyle kemer bile takamayacak durumda olabiliyorlar.

Boyun uzadığı dönem çok riskli

Skolyoz kozmetik bir sorun mu?

Sadece kozmetik bir sorun değil; kontrol edilmeyip ilerlerse akciğer ve kalp problemlerine, hatta erken yaşta ölüme neden olabiliyor. Bu nedenle erken tanı büyük önem taşıyor.

Omurga eğriliği nasıl fark ediliyor?

Ailelerden en sık "Çocuğum öne eğildiğinde sırtında bir kabanklık fark ettik" şeklinde bir cümle duyuyoruz. Gençler de omurgalarındaki eğriliği görebiliyor.

Eğrilik zamanla ilerliyor mu?

Çocuğun yaşı ne kadar küçük olursa ve omurgasındaki eğrilik ne kadar büyükse; ilerleme potansiyeli de o kadar büyük oluyor. Bu açıdan boy uzama dönemi çok riskli...

Her altı ayda bir kontrol edilmeli

Erken teşhis için aileler neler yapmalı?

Skolyoz, önlenilebilir bir sorun değil. Erken teşhis için ailelerin özellikle 9-16 yaş arasında kızlarını altı ayda bir kontrol etmesi gerekiyor. Bu üç belirtiyi dikkate almaları yeterli. Ayrıca okullarda yapılan skolyoz taraması da önemli.

Hangi belirtilere dikkat etmek gerekiyor?

Skolyozun pek çok belirtisi olsa da, ailelerin özellikle üç belirtiyi çok dikkat etmesi gerekiyor: Birincisi, bir omuzun diğerinden daha yüksek olması. İkincisi, belin bir tarafının içeri oyuk, diğer tarafının dışarı doğru çıkması veya daha dolgun görünmesi. En önemli diğer işaret ise; dışardan bakıldığında sırtın bir tarafında hörgüç gibi bir kabanklık olması. Skolyoz, sadece omurga eğriliği değil; aynı zamanda omurganın yana doğru dönmesidir. Dolayısıyla omurga kendi etrafında döndüğü zaman sırta kaburgaları, belde ise kasları kaldırır ve çocuk kamburmuş hissi verir. Ancak bu, kamburluk değil; aslında omurganın yana doğru dönmesine bağlı gelişen bir hörgüçtür. Çocuk öne doğru eğildiğinde, hörgüç daha da belirginleşir.