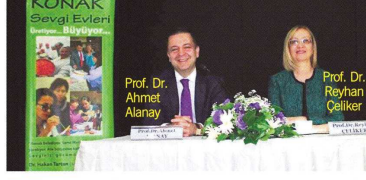
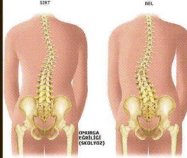


Skolyoz ve kifoz sadece estetik bir sorun değil!



Haziran ayı Skolyoz Farkındalık Ayı olarak lanse eden Acıbadem Sağlık Grubu, tüm ay boyunca çeşitli sağlık söyleşileri düzenleyerek bu konudaki farkındalığı arttırmaya çalışıyor. İki 1 Haziran 2013 tarihinde İstanbul'da yapılan Skolyoz Farkındalık Ayı etkinliklerinin ikincisi, 15 Haziran 2013 Cumartesi günü, İzmir Prof. Dr. Türkan Saylan Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. 'Nedenleri, Tedavi Yöntemleri ile Skolyoz' konulu, halka açık sağlık söyleşiye Acıbadem Sağlık Grubu'ndan uzmanlar katıldı. Çok sayıda izleyicinin katıldığı söyleşide uzmanlar, ciddi sağlık sorunlarına yol açabilen skolyoz ve kifoz ile ilgili detaylı bilgiler aktardılar. Omurgada farklı eğriliklerle kendini belli eden skolyoz ve kifozun yeterince bilinmemesi nedeniyle sorun ilerledikten sonra uzmanlara başvurulduğuna dikkat çektiler. Skolyoz ve kifozun erken teşhis edilmesinde ailelerin büyük rolü olduğunu belirten uzmanlar, özellikle çocukların ergenlik döneminde omurga eğrilikleri açısından takip edilmesi gerektiğini vurguladılar.

OMURGA YANA EĞRİLİYOR



Omurganın yana eğriliği olarak tanımlanan oluşturan skoloz, sadece estetik bir sorun değil. Genellikle kız çocuklarda görülen skolozun kontrol edilme-yip ilerlese akciğer ve kalp problemlerine, hatta erken yaşta ölüme neden olabilir. Aynı şekilde Kifoz da (kamburluk) aşırı boyutlara ulaştığında sırt ve bel ağrılarına, organlarda yeti kaybına, akciğer fonksiyon bozukluğuna ve omurluk basısına yol açabiliyor. Bu yüzden her 2 hastalıkta erken tan ve tedavi yaşamsal önem taşıyor.

İYİ DURUŞ İÇİN

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Reyhan Çeliker, toplantıda yaptığı konuşmasında, karşınızdaki insanlara verdiğimiz ilk izlenimde en

10 yaşından küçük çocuklarda tek ameliyatla çözüm

Prof. Dr. Ahmet Alanay, omurgaya yerleştirilen özel çubukların ameliyat yeri, yani omurga tekrar açılmadan, dışarıdan yaratılan bir manyetik alan aracılığıyla kontrollü olarak uzatılabil-digine dikkat çekerek, yöntemin avantajlarını şöyle sıraladı: "Böylelikle tekrar-layan ameliyatlara gerek kalmıyor. Üstelik uzatma işlemleri anesteziye ihtiyaç duyulmadan poliklinik şartlarında yapılabilir." Manyetik Çubuk yöntemi sağladığı bu önemli avantajı nedeniyle özellikle büyü-meye çağındaki çocuklarda tercih ediliyor. Ergenlik dönemi Skolyozları'nda da korse yerine geçebilecek bir tedavi yöntemi olabile-ceği düşünülüyor."

önemli belirleyici etken olan duruşun nasıl olması gerektiğini şöyle anlattı: "İyi bir postür (duruş) doğal olmalı, yorgunluğa ve ağrıya yol açmamalı, minimal efor ile dengede ve estetik olmalı. Kaslar, kemikler, bağlar ve sinir sistemi iyi bir postür için hep beraber çalışmalı."

Prof. Dr. Reyhan Çeliker, omurga sağlığımızı korumamız birinci yolunun iyi bir duruşa sahip olmaktan geçtiğini belirterek sözlerine şöyle devam etti: "Postürle sorun varsa düzenli egzersiz ile kasları güçlendirmek, çalışma ortamında ergonomik koşulları düzenlemek, yatarken ve dinlenirken omurgayı koruyacak önlemler almak gerekiyor. Her yaşta postürü düzeltmek mümkün. Ancak ideali, büyüme çağındaki çocuklarda duruşun değerlendirilmesi ve gerekli düzenlemelerin yapılması. Germe ve güçlendirme egzersizlerinin yanı sıra yüzme, pilates ve yoga gibi sporların duruş üzerine olumlu etkileri oluyor."

AKCİGERDE HASAR

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay'da omurga deformitesi ve üç boyutlu şekli bozukluğu olan skolyozun gelişme çağındaki çocuklarda ilerleme riski nedeniyle erken tanınması büyük önem taşıdığına dikkat çekti. Prof. Dr. Ahmet Alanay, en sık ergenlik çağında ve daha çok kız çocuklarda görülen skolyozun sadece estetik bir deformite olmadığını, kontrol edilemeyip ilerlediği zaman akciğer ve kalp problemlerine, ciddi yeti kayıplarına, hatta erken yaşta ölüme neden olabileceği uyarısında bulundu. Aynı şekilde kifozun da (kamburluk) aşırı boyutlara ulaştığında sırt ve bel ağrılarına, organlarda yeti kaybına, akciğer fonksiyon bozukluğuna ve omurluk basısına yol açabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Ahmet Alanay, "Ergenlik döneminde ortaya çıkan skolyoz ve aşırı kifozun sebebi bilinmiyor, ancak genetik geçişli olabileceği düşünülüyor. Bu nedenle her iki hastalığın ortaya çıkması önlenemese de, erken teşhisle ilerlemeleri mutlaka engellenmeli" dedi.

KORSE VE FİZİK TEDAVİ

Prof. Dr. Ahmet Alanay, hafif siddette olan eğriliklerde ameliyatsız tedaviye duyulan ilgiyi belirterek hangi yöntemlerin uygulandığını şöyle anlattı. "Fizik tedavi, egzersiz ve korse tedavileri hafif siddette olan eğrilikleri kontrol etmek veya ilerlemesini önlemek için uygulanıyor. Bu yöntemler doğru hasta seçimi ve düzenli uygulamayla eğriliği durdurmada başarılı olabiliyor"

YENİ YÖNTEMLER

Prof. Dr. Ahmet Alanay, eğriliğin ilerlemesinin durdurulması ve düzeltilmesi için uygulanan standart tedavinin "cerrahi fizyon" işlemi olduğunu belirterek yöntem hakkında şu bilgileri verdi: "Bu işlemde eğriliğe katılan omurlar implantlarla tutulup düzeltiliyor ve daha sonra buraya eklenen kemikler ile birbirine kaynaması sağlanıyor. Fizyon ameliyatı uygulanan bölgede omurga hareketliliğini yok et-mekle beraber Skolyoz hastalarında önemli yeti kaybına neden olmuyor". Prof. Dr. Ahmet Alanay günümüzde omurgadaki hareketi yok etmeden eğriliği kontrol edilebilecek yöntemler üzerinde yoğunlaştığını belirterek, "Halen uzun dönem sonuçları ortaya konmamış fizyonsuz tedavi yöntemleri deneme aşamasında kullanılmaya başlandı ve bunlar ümit vaat ediyor" dedi.