

# SKOLYOZ HASTALIK DEĞİLDİR!

Çoğu kimse Skolyoz'un bir hastalık olduğunu söyler. Ancak uzmanlar, bunun bir hastalık değil bir "Bulgu" olduğunu söylüyor. Ne var ki, çeşitli hastalıklar skolyoz'a sebep olabiliyor.



**SKOLYOZ**, omurganın yana doğru eğriliği anlamına geliyor ve aslında bir hastalık değil, bir bulgu. Çeşitli hastalıklar skolyoz'a neden olabiliyor. Ayrıca altta yatan asıl hastalığa bağlı olarak farklı şekillerde ve omurganın farklı bölgelerinde skolyoz oluşabiliyor. Aynı hastalığa bağlı nedenlerden dolayı bile skolyozda oluşan eğrilikler kişiden kişiye değişiyor. Skolyoz her hastada kendine has bir şekilde görülüyor, buna göre tedaviden alınan sonuç da değişebiliyor.

## Omurga ağaç gibi eğiliyor

Acıbadem Maslak Hastanesi Omurga Sağlığı Merkezi'nden Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay'a, skolyoz hakkında merak edilenleri sorduk.

## Skolyoz nasıl görülüyor?

Vücuda arkadan bakıldığında normal omurga düz bir görünümündedir. Kişinin gövdesine yandan baktığımızda ise omurgada normal bir takım eğrilikler görülür. Göğsün üst bölgesinde normal bir kamburluk veya kifoz varken boyun ve omurganın alt bölgesinde içe doğru bir eğrilik vardır. Skolyozlu bir omurgaya arkadan bakıldığında ise yana doğru bir eğrilik görülür. Bu da kişiye yana doğru eğiliyormuş gibi bir görüntü veriyor. Bu durumun da kötü postür (duruş) ile karıştırılmaması gerekiyor. Skolyoz ile birlikte sık sık yan planda da değişiklikler görülebiliyor.

## Skolyoz türleri ve skolyoz'a neden olan hastalıklar nelerdir?

Skolyoz'a neden olan bir çok hastalık bulunuyor. Hastaların takipleri ve tedavileri de altta yatan hastalığa göre değişiyor. Skolyoz türleri ve skolyoz'a neden olan hastalıklar, görülme sıklığına bağlı olarak şöyle sıralanıyor:

**İdiopatik skolyoz:** En sık görülen skolyoz tipi. Sebebi bugüne kadar aydınlatılmadığı için "idiopatik" yani 'sebebi bilinmeyen' şeklinde adlandırılıyor.

**Nöromusküler skolyoz:** İkinci sıklıkta görülüyor, altta yatan bir sinir-kas hastalığı mevcut. Sinir hastalıkları beyin veya omurilikten kaynaklanabilir.



## SKOLYOZ BELİRTİLERİ

- Bir omuz, diğerinden daha yüksekte olabiliyor.
- Bir skapula (kürek kemiği), diğerine göre daha yüksekte ya da daha belirgin olabiliyor.
- Kollar yanlara sarkıtıldığında, bir tarafta kolla gövde arasında daha fazla boşluk olabiliyor.
- Bir kalça, diğerine göre daha yüksek ya da daha belirgin görünebiliyor.
- Kafanın izdüşümü leğen kemiklerinin ortasına denk gelmeyebiliyor.
- Hastaya arkadan bakıldığında ve omurgası yere paralel hale gelene kadar öne eğilmesi istendiğinde, sırtının bir tarafı diğerine göre daha yüksek görünebiliyor. (Höngüç gibi görünür.)

takip altında olması gerekiyor.

## Skolyoz neden kaynaklanıyor?

Yapılan tüm çalışmalara rağmen en sık görülen idiopatik (sebebi bilinmeyen) skolyoz neyin neden olduğu ortaya konamamış durumda. Skolyozun genetik kaynaklı olabileceğini gösteren bazı kanıtlar bulunuyor. Ancak tam bir genetik geçiş şekli tanımlanamamış değil. Genetik faktörler dışında, büyüme gibi çevresel faktörlerin de skolyoz gelişiminde etkili olabileceği düşünüyor. Kötü duruş alışkanlığının, ağır çanta taşımamanın ya da çantayı tek omuzda taşımamanın

skolyoz oluşturduğuna dair ise hiç bir kanıt bulunmuyor.

## Skolyozun tedavisinde hangi yöntemler kullanılıyor?

Skolyoz tedavisinde gözlem-egzersiz, korse uygulaması ve cerrahi müdahale olmak üzere başlıca üç yöntem bulunuyor. Bu yöntemleri şöyle anlattığımız mümkündür:

**GÖZLEM-EGZERSİZ:** Hafif eğriliklerde hastanın düzenli muayeneler yapılarak gözlemlenmesi, bu arada egzersiz (Schroth yöntemi vb.) ve spor programlarına alınması uygun olabiliyor.

**KORSE TEDAVİSİ:** İskeleti tamamlanmamış hastalarda orta şiddetli veya artmakta olan skolyoz için korse (ortez) tedavisi önerilebiliyor. Korseler, aktif iskelet büyümesi sırasında eğriliğin artmasını engellemek için karşı destek olarak görev yapıyor.

**CERRAHİ YÖNTEM:** Büyüme çağındaki bir kişi, gittikçe artan bir omurga deformitesine sahipse bu deformiteyi düzeltmek ve daha da artmasını engellemek için cerrahi tedavi gerekir.