

# Skolyoz ve Kifoz sadece estetik bir sorun değil!



**A**cıbadem Kayseri Hastanesi'nde 23 Mart 2013 Cumartesi günü, çocuklarda ciddi sağlık sorunlarına yol açabilen 'Skolyoz' ve 'Kifoz' hastalıklarıyla ilgili detaylı bilgilerin aktarıldığı ve çok sayıda izleyicinin katıldığı 'Omurga Sağlığı Bilinçlendirme Toplantısı' düzenledi.

Ergenlik döneminde ortaya çıkan ve neden olduğu bilinmeyen Skolyoz ile aşırı Kifoz sadece estetik bir sorun değil. Kontrol edilemeyip ilerledikleri takdirde kalp ve akciğerlerde ciddi hasar oluşturabiliyorlar. Bu nedenle her iki hastalıkta erken tanı ve tedavi yaşamsal öneme sahip.

Omurganın yana eğriliği olarak tanımlanan ve sırt bölgesinde horgüç görüntüsü oluşturan Skolyoz, sadece kozmetik bir sorun değil. Genellikle kız çocuklarında görülen Skolyoz kontrol edilmeyip ilerlerse akciğer ve kalp problemlerine, hatta erken yaşta ölüme neden olabiliyor. Aynı şekilde Kifoz'da (kamburluk) aşırı boyutlara ulaştığında sırt ve bel ağrılarına, organlarda yeti kaybına, akciğer fonksiyon bozukluğuna ve omurilik basısına yol açabiliyor. Bu yüzden her 2 hastalıkta erken tanı ve tedavi

yaşamsal önem taşıyor.

## **Duruş bozukluğu sadece estetik bir sorun değil**

Acıbadem Maslak Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Reyhan Çeliker, toplantıda yaptığı konuşmasında, karşınızdaki insanlara verdiğimiz ilk izlenimde en önemli belirleyici etken olan postürün nasıl olması gerektiğini şöyle anlattı: "İyi bir postür doğal olmalı, yorgunluğa ve ağrıya yol açmamalı, minimal efor ile dengede ve estetik olmalı. Kaslar, kemikler, bağlar ve sinir sistemi iyi bir postür için hep beraber çalışmalı."

## **Omurga sağlığı için iyi bir duruş şart**

Prof. Dr. Reyhan Çeliker, omurga sağlığımızı korumanın birinci yolunun iyi bir duruşa sahip olmaktan geçtiğini belirterek sözlerine şöyle devam etti: "Postürde sorun varsa düzenli egzersiz ile kasları güçlendirmek, çalışma ortamında ergonomik koşulları düzenlemek, yatarken ve dinlenirken omurgayı koruyacak önlemler almak gerekiyor. Her yaşta postürü düzeltmek mümkün. Ancak ideali, büyüme çağındaki çocuklarda duruşun değer-

lendirilmesi ve gerekli düzenlemelerin yapılması. Germe ve güçlendirme egzersizlerinin yanı sıra yüzme, pilates ve yoga gibi sporların duruş üzerine olumlu etkileri oluyor."

## **Skolyoz ve Kifoz kalp ile akciğerde hasar bırakabiliyor**

Acıbadem Maslak Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay'da omurga deformitesi ve üç boyutlu şekil bozukluğu olan Skolyoz'un gelişme çağındaki çocuklarda ilerleme riski nedeniyle erken tanının büyük önem taşıdığına dikkat çekti. Prof. Dr. Ahmet Alanay, en sık ergenlik çağında ve daha çok kız çocuklarında görülen Skolyoz'un sadece kozmetik bir deformite olmadığı, kontrol edilemeyip ilerlediği zaman akciğer ve kalp problemlerine, ciddi yeti kayıplarına, hatta erken yaşta ölüme neden olabileceği uyarısında bulundu. Aynı şekilde Kifoz'un da (kamburluk) aşırı boyutlara ulaştığında sırt ve bel ağrılarına, organlarda yeti kaybına, akciğer fonksiyon bozukluğuna ve omurilik basısına yol açabildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Ahmet Alanay, "Ergenlik döneminde ortaya çıkan Skolyoz ve aşırı Kifoz'un sebebi bilinmiyor, ancak genetik geçişli olabileceği düşünülüyor. Bu nedenle her iki hastalığın ortaya çıkması önlenemese de, erken teşhisle ilerlemeleri mutlaka engellenmeli." dedi.

## **Ergenlik döneminde korse ve fizik tedavi yeterli gelebiliyor**

Prof. Dr. Ahmet Alanay, hafif şiddette olan eğriliklerde ameliyata ihtiyaç duyulmadığını belirterek hangi yöntemlerin uygulandığını şöyle anlattı. "Fizik tedavi, egzersiz ve korse tedavileri hafif şiddette olan eğrilikleri kontrol etmek veya ilerlemesini önlemek için uygulanıyor. Bu yöntemler doğru hasta seçimi ve düzenli

uygulamayla eğriliği durdurmada başarılı olabiliyor"

## **Cerrahi tedavideki yeni yöntemler umut vaat ediyor**

Prof. Dr. Ahmet Alanay, eğriliğin ilerlemesinin durdurulması ve düzeltilmesi için uygulanan standart tedavinin "cerrahi füzyon" işlemi olduğunu belirterek yöntem hakkında şu bilgileri verdi: "Bu işlemde eğriliğe katılan omurlar implantlarla tutulup düzeltiliyor ve daha sonra buraya eklenen kemikler ile birbirine kaynaması sağlanıyor. Füzyon ameliyatı uygulanan bölgede omurga hareketliliğini yok etmekle beraber Skolyoz hastalarında önemli yeti kaybına neden olmuyor" Prof. Dr. Ahmet Alanay günümüzde omurgadaki hareketi yok etmeden eğriliği kontrol edebilecek yöntemler üzerinde yoğunlaştığını belirterek, "Halen uzun dönem sonuçları ortaya konmamış füzyonsuz tedavi yöntemleri deneme aşamasında kullanılmaya başlandı ve bunlar ümit vaat ediyor." dedi. 10 yaşından küçük çocuklarda manyetik çubuklar ile tek ameliyatla çözüm

Prof. Dr. Ahmet Alanay, omurgaya yerleştirilen özel çubukların ameliyat yeri, yani omurga tekrar açılmadan, dışarıdan yaratılan bir manyetik alan aracılığıyla kontrollü olarak uzatılabildiğine dikkat çekerek, yöntemin avantajlarını şöyle sıraladı:

"Böylelikle tekrarlayan ameliyatlara gerek kalmıyor. Üstelik uzatma işlemleri anesteziye ihtiyaç duyulmadan poliklinik şartlarında yapılabilir." Manyetik Çubuk yöntemi sağladığı bu önemli avantajı nedeniyle özellikle büyüme çağındaki çocuklarda tercih ediliyor. Ergenlik dönemi Skolyozları'nda da korse yerine geçebilecek bir tedavi yöntemi olabileceği düşünülüyor."

**Haber Merkezi**