



ACIBADEM'DE "OMURGA SAĞLIĞI" ANLATILDI

■ **ACIBADEM** Kayseri Hastanesi tarafından, "Omurga sağlığı" bilinçlendirme toplantısı düzenlendi.

Yunus Bekir Toplantı Salonu'nda düzenlenen etkinliğe, doktorların yanı sıra sağlık personelleri ile çok sayıda davetli katıldı.

Toplantıda, çocuklarda ciddi sağlık sorunlarına yol açabilen eğrilik ve kamburluk ile ilgili erken tanı ve tedavinin önemine değinildi. Kamburluk hakkında bilgi veren Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Reyhan Çeliker, omurga sağlığını korumanın birinci yolunun iyi bir duruşa sahip olmaktan geçtiğini söyledi.

Prof. Dr. Çeliker, şöyle konuştu:

"Her yaşta duruşu düzeltmek mümkün. Germe ve güçlendirme egzersizlerinin yanı sıra yüzme, plates ve yoga gibi sporların duruş üzerinde olumlu etkileri oluyor. Çocuklarda çanta kullanımında çanta sapları çok önemli biri aşağıda diğeri yukarıda olmamalı. Yine aynı şekilde lap top kullanırken bizler ve çocuklar yanlış pozisyonda bilgisayar kullanıyoruz. Yatarak bilgisayar kullanılmaz bunlar yanlış oturma pozisyonları."

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay da, eğriliğin gelişme çağındaki çocuklarda ilerleme riski nedeniyle erken tanının büyük önem taşıdığına dikkati çekti.

En sık ergenlik çağında ve daha çok kız çocuklarında görülen eğrilik ve kamburluğun, kontrol edilemeyip ilerlediği zaman kalp ile akciğerde hasar bırakabileceğini belirtti. (AA)