

Adım adım test edin: Skolyoz var mı?

Skolyoz, ergenlik çağına giren her 100 çocuktan 3'ünde ortaya çıkıyor.

Basit Skolyoz estetik görünüm dışında bir problem oluşturmazken, ilerleyen Skolyozların ise günlük aktiviteleri büyük oranda kısıtlayabildiği belirtiliyor.



Skolyoz'un en önemli belirtileri

Skolyoz'un pek çok belirtisi olsa da, özellikle 3 belirtiyeye çok dikkat etmeniz gerekiyor.

1. Bir omzunun diğerinden daha yüksek olması.
2. Belin bir tarafının içeriye doğru oyuk iken diğer tarafının dışarı doğru çıkması veya daha dolgun görünmesi.
3. Çocuğunuza arkadan baktığınızda ve omurgasını yere paralel hale gelene kadar öne eğmesini istediğinizde; sırtının bir tarafının diğerine göre daha yüksek görünmesi. Buna "hörgüç" görüntüsü deniyor. Bu görüntü omurganın aynı zamanda kendi etrafında dönmesi nedeniyle oluşuyor. Kimi zaman, çocuğunuzun öne eğilmesine bile gerek kalmadan, dışarıdan bakıldığında, sırtının bir tarafında hörgüç gibi bir kabarıklık fark edilebiliyor.

Omurganın sağa veya sola doğru eğilmesi olarak tanımlanan Skolyoz, doğuştan olabildiği gibi çocukluk dönemlerinde de ortaya çıkabiliyor. Skolyoz'un çeşitli tipleri bulunuyor. En sık görülen ve nedeni tam olarak bilinmediği için 'idiopatik', bir başka deyişle 'sebebi bilinmeyen' adını alan Skolyoz tipi, ergenlik çağına giren her 100 çocuktan 3'ünde ortaya çıkıyor. Küçük yaşlarda kız ve erkekler eşit oranda etkilenirken, ergenlik döneminde ise Skolyoz oluşma riski kızlarda 10 kat fazla görülüyor.

Acıbadem Maslak Hastanesi Omurga Sağlığı Merkezi, Ortopedi ve

Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay, basit Skolyoz'un estetik görünüm dışında bir problem oluşturmazken, ilerleyen Skolyozların ise günlük aktiviteleri büyük oranda kısıtlayabildiğine, depresyon ve anksiyete gibi ruhsal sorunlara, hatta kalp ve akciğerlerde kalıcı hasarlara yol açabildiği uyarısında bulunuyor. Skolyoz önlenebilir bir hastalık olmasa da, erken teşhis ve tedavi sayesinde bu problemlerin önüne geçilebiliyor. Prof. Dr. Ahmet Alanay bu yüzden her ebeveynin çocuklarını özellikle 9 yaşından 16 yaşına kadar, her 6 ayda bir düzenli olarak kontrol etmeleri gerektiğine dikkat çekiyor.

Skolyoz'un ilerlemesini belirleyen en önemli faktörü, çocuğun büyüme potansiyeli oluşturunca. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay, en yüksek riskli yılların ise eğriliklerin ayda bir veya iki derece arttığı, ergenlikteki hızlı boy uzaması dönemi olduğuna dikkat çekiyor. Zaten Skolyoz için en riskli dönem, büyümenin en hızlı yaşandığı adetin görülmesinden hemen önceki süreç oluyor.

